

PRO TENNISSCHOO  
AUSSERFERN



&

HERBERT  
SCHNAUBELT



**BESSER ENTSCHEIDEN  
BESSER SPIELEN!**

**HEAD**

## Tennis-Mental-Camp

PFINGSTEN 2023 IN REUTTE / TIROL

VOM 26. BIS 29. MAI 2023

### BESSER ENTSCHEIDEN - BESSER SPIELEN!

Unter diesem Motto steht das Tennis-Mental-Camp an Pfingsten mit der Pro Tennisschool von **Andreas Gerstgrasser** in Reutte/Tirol. Mit **Herbert Schnaubelt** habt ihr neben Andreas einen absoluten Top-Experten in Sachen mentale Stärke an eurer Seite.

Erlebt mit den Coaches 4 intensive Tennistage mit Theorie und ganz viel Training on Court. Neben **mentalen Aspekten** lernt ihr **technische und taktische Tipps und Tricks** kennen. Und nicht nur kennen: ihr erfahrt auch, wie ihr diese Fähigkeiten ganz konkret in eurem Spiel umsetzen könnt. Dabei darf natürlich auch das **Matchtraining** nicht fehlen.

#### ANMELDUNG

Mindestteilnehmer 8  
Begrenzte Teilnehmerzahl  
Anmeldungen bis 30.04.2023  
unter [www.pro-tennisschool.com](http://www.pro-tennisschool.com)

#### AUSKUNFT UNTERKÜNFTE

Direkt bei Andreas unter  
[info@pro-tennisschool.com](mailto:info@pro-tennisschool.com)  
oder über [www.reutte.com](http://www.reutte.com)

# BESSER ENTSCHEIDEN BESSER SPIELEN!

## DAS PROGRAMM

<b>Freitag 26.05.</b>	Vormittag: 15.00 - 17.00 Uhr: 17.00 Uhr:	Anreise Freies Spielen Vorstellung vom Camp mit Begrüßungs-Apero
<b>Samstag 27.05.</b>	Vormittag:  Nachmittag: 19.00 Uhr:	30 Min. Theorie-Teil 90 Min. Tennis-Training in der Gruppe 90 Min. Match-Training unter Anleitung Grillparty im Tennisheim
<b>Sonntag 28.05.</b>	Vormittag:  Nachmittag:	30 Min. Theorie-Teil 90 Min. Tennis-Training in der Gruppe 90 Min. Match-Training unter Anleitung
<b>Montag 29.05.</b>	Vormittag: Nachmittag:	90 Min. Tennis-Training in der Gruppe Abreise oder Freies Spielen

### PREIS

290,00.- Euro für Training, freies Spielen nach Belieben, Begrüßungs-Apero und Grillparty. Bei Schlechtwetter wird in der Tennishalle im Sportcenter Reutte direkt bei der Tennisanlage gespielt.

**Sportcenter Reutte** mit Fitnessstudio, Sauna und vieles mehr: [www.sportcenter-reutte.at](http://www.sportcenter-reutte.at)

## DIE VERANSTALTER

### PROTENNISCHOOOL des Andreas Gerstgrasser

Inhaber und Leiter der Tennisschule ist der Südtiroler Andreas Gerstgrasser. Er ist selbst PTR Professional und Tester, hat die staatliche Ausbildung von Italien (Grad 2) und Österreich, verfügt über die Ausbildung zum Sportmentalcoach, zahlreiche nationale und internationale Aus- und Fortbildungen in den Bereichen Tennislehre, Mental- und Fitnessstraining im Tennis, und noch so manches mehr.

### HERBERT SCHNAUBELT

Herbert Schnaubelt ist ehemaliger Referent für Methodik und Didaktik für die Staatliche TL-Ausbildung an der TU München. Darüber hinaus hat er einen Master Abschluss in NLP, dem Neuro Linguistischen Programmieren und ist Performance Coach. Er hat einen Abschluss als Mental Toughness Expert des renommierten Human Performances Instituts von Dr. Jim Loehr. Er ist Experte für Charakterschulung und Deutschlands erster Character Coach.